

I PERCORSI DEL BENESSERE

PETTENASCO

23-24-25 GIUGNO 2017

INGRESSO E TRATTAMENTI GRATUITI

23

VENERDÌ

h. 21.00 - 23.00 Piazza Unità d'Italia

Conferenze

Naturopatia - Alimentazione - Omeopatia

24

SABATO

h. 10.00 - 18.00 Lungolago

**Trattamenti e esercizi di discipline orientali
Campane Tibetane e Gong - Hang - Bioenergetica -
Massaggio Ayurvedico - Shiatsu - Kimabreak -
Riflessologia - Reiki - Bars - Tai Chi - Yoga -
Altre discipline del benessere**

h. 12.00 - 14.00 Eurotenda

Pranzo con piatti a tema

h. 19.00 Eurotenda

Cena vegetariana € 20 (su prenotazione Tel. 345.9956357)

h. 21.00 - 23.00 Piazza Unità d'Italia

Sciamanesimo Lo sciamano **Hector Villafuerte** "La via del risveglio" e suoni sciamanici

25

DOMENICA

h. 10.00 - 18.00 Lungolago

**Trattamenti e esercizi di discipline orientali
Campane Tibetane e Gong - Hang - Bioenergetica -
Massaggio Ayurvedico - Shiatsu - Kimabreak -
Riflessologia - Reiki - Bars - Tai Chi - Yoga -
Altre discipline del benessere**

h. 12.30 Eurotenda

Pranzo vegetariano preparato dai **monaci Tibetani** (su prenotazione Tel. 345.9956357), possibilità di assistere alla preparazione dei piatti e del **Mandala** dalle h. 10.30



24 GIUGNO h 21.00

Sciamano Hector Villafuerte



24 e 25 GIUGNO

Seva Maha Krya

Il potere del suono



24 e 25 GIUGNO

Almas Calientes

Il suono che i polsi, le mani e le dita di questi meravigliosi artisti che riescono a suonarlo, è qualcosa di magico

**I monaci Tibetani del
Dalai Lama di Milano
cucineranno per i
partecipanti,
mediteranno
e distribuiranno
il Mandala**

IN CASO DI MALTEMPO LA MANIFESTAZIONE SI TERRÀ AL COPERTO

Pro Loco Pettenasco Nostra - Tel. 345.9956357 - proloco.pettenasco@tiscali.it - www.prolocopettenasconostra.it

AyurAura - Tel. 0322.846011 - ayuraura@virgilio.it - www.ayuraura.it



Pettenasco Nostra



Ayuraura Ayurkima



i percorsi del benessere